

## **Oraler Glucosetoleranztest (oGTT) – Diagnose Diabetes mellitus, Gestationsdiabetes**

### Allgemeines:

Der orale Glukosetoleranztest imitiert eine orale Nahrungszufuhr unter standardisierten Bedingungen und dient als Provokationstest zur Erkennung von Personen mit einer verminderten Insulinsekretion bezogen auf das Ausmaß ihrer Insulinsensitivität.

### Indikation:

Gestörte Nüchtern glukose ( $\geq 100$  mg/dl aber  $\leq 125$  mg/dl an 2 verschiedenen Tagen), Alter  $> 45$  Jahre und BMI  $> 25$ , Alter  $> 45$  und BMI  $< 25$  plus Risikofaktoren (RF) (erstgradige Verwandte mit DM II, arterielle Hypertonie, KHK, Dyslipidämie, Gestationsdiabetes), Alter  $< 45$  und BMI  $> 25$  plus 1 RF (siehe oben); Screening im Rahmen des Mutter-Kind Passes (SSW 24-28)

### Abnahmebedingungen:

Der Test beginnt morgens nach 12 stündiger Nahrungskarenz. Vor und während des Tests nicht rauchen, nichts essen und trinken und körperliche Anstrengung meiden. 3 Tage vor dem Test störende Medikamente absetzen (Kortikosteroide, orale Kontrazeptiva, NSAR, Diuretika, MAO-Hemmer)

### Ablauf der Untersuchung:

1. Blutentnahme nüchtern
2. Orientierende Kontrolle des Nüchternwerts mittels POCT-Gerät (Blut kann aus grauem Röhrchen verwendet werden)
3. Verabreichung des Belastungstrunkes – 75 g Glucose in 300ml Wasser p.o. (nur bei normalem Nüchternblutzuckerwert)
4. *nur bei Schwangeren im Rahmen der Mutter-Kind-Pass Untersuchung bzgl. Gestationsdiabetes: Blutentnahme nach 1 Stunde*
5. Blutentnahme nach 2 Stunden

### Verwendete Blutröhrchen:

Natriumfluorid mit Glykolysehemmer (grauer Stoppel), Röhrchen bitte eindeutig beschriften mit Vor- und Nachname, Geburtsdatum und nüchtern / 1 Stunde / 2 Stunden

### Klinische Information:

#### Diagnose eines Diabetes mellitus:

Der entscheidende Wert im OGTT ist der 2-Stundenwert. Eine Glukosekonzentration  $\geq 200$  mg/dl nach 2h ergibt die Diagnose eines manifesten Diabetes mellitus. 2h-Werte  $\geq 140$  mg/dl aber  $\leq 199$  mg/dl nennt man „gestörte Glukosetoleranz“. Personen mit einer gestörten Glukosetoleranz haben ein erhöhtes Risiko in den nächsten Jahren einen manifesten Diabetes mellitus zu entwickeln.

#### Diagnose eines Gestationsdiabetes:

Ein Gestationsdiabetes liegt vor, sobald einer der folgenden Grenzwerte erreicht bzw. überschritten wird: Nüchtern glukose  $\geq 92$  mg/dl, 1h Wert  $\geq 180$  mg/dl, 2h Wert  $\geq 153$  mg/dl.