

### **Sammeln des Harnes während einer 24 Stunden - Periode**

Bitte gehen Sie wie folgt vor:

- Morgens um 7<sup>h</sup> ausurinieren und Harn verwerfen
- ab diesem Zeitpunkt den gesamten Harn bis nächsten Tag 7<sup>h</sup> früh ( ⇒ letzte Sammelportion ) in das Sammelgefäß leeren !
- Die Gesamtmenge der Harnsammlung muss exakt abgemessen werden, etwa 10 ml genügen zur Durchführung der diversen Bestimmungen.

### **Sammeln des Harnes während einer 24 Stunden - Periode und das Stabilisieren des Harnes**

*Bitte halten Sie 2 Tage vor und während der Sammelperiode folgende Diätvorschriften ein:*

○ **Harn auf Katecholamine ( Adrenalin, Noradrenalin, Dopamin ):**

Bitte meiden Sie folgende Speisen und Medikamente:

- Speisen: Kaffee, Tee, Käse, Nüsse, Bananen, Zitrusfrüchte, Vanille
- Medikamente: Adrenalin, Noradrenalin, Methyldopa, Antibiotika, Sulfonamide, Salicylate, Barbiturate

○ **Harn auf Hydroxyindolessigsäure ( 5-HIES ):**

Bitte meiden Sie folgende Speisen:

Walnüsse, Bananen, Ananas, Melonen, Zwetschken, Mirabellen, Kiwis, Johannisbeeren, Stachelbeeren, Avocados, Tomaten, Auberginen

○ **Harn auf 17-Ketosteroide:**

Bitte meiden Sie Medikamente die folgenden Substanzen beinhalten:

Cortison, Androsteron, ACTH

### **Sammeln des Harnes:**

Bitte gehen Sie wie folgt vor:

- Entleeren Sie am Morgen nach dem Aufstehen die Blase in die Toilette
- Notieren Sie Datum und Uhrzeit auf dem beigefügten Etikett
- Benutzen Sie zum Auffangen des NÄCHSTEN Urins den Auffangbecher und geben Sie diesen Urin in den Sammelbehälter
- Danach tropfen Sie den gesamten Inhalt (Vorsicht: Säure) aus dem Glasfläschchen in den Sammelbehälter
- Verschließen Sie den Behälter gut und schwenken Sie diesen
- Sammeln Sie jeden weiteren Urin, auch bei Stuhlgang, und geben Sie diesen in den Sammelbehälter. Verschließen Sie nach jeder Zugabe den Behälter gut und schwenken Sie ihn
- Gehen Sie am nächsten Tag zu der am Vortag notierten Uhrzeit auf die Toilette und sammeln Sie diesen Urin. Die Sammlung ist damit beendet
- Bringen Sie den gesamten Sammelbehälter zurück ins Labor oder ihrem Arzt